



Día 35 de la Campaña 40 Días en la Palabra

Como Ser Consistente en tu Tiempo a Solas con Dios

por Rick Warren

“Busquen el reino de Dios por encima de todo lo demás y lleven una vida justa, y él les dará todo lo que necesiten.” Mateo 6:33 (NTV)

Todo el mundo lucha de vez en cuando con la consistencia en el tiempo a solas con Dios. Debes saber que si estás en la lucha con esto, ¡no estás solo! La buena noticia es que con un problema común se necesitan soluciones comunes. La próxima vez que te encuentras luchando con tu devocional diario - o incluso antes de comenzar a luchar - prueba algunas de estas soluciones:

1. **Haz un Pacto.** Comprométete con Dios que pasarás al menos un poco de tiempo - aunque tan sólo sean dos minutos - con Dios todos los días de tu vida. Pon tu compromiso por escrito. Un pacto es una promesa de que vas a pasar tiempo con Dios cada día, no porque todo el mundo lo está haciendo, sino porque deseas pasar un tiempo con Jesús.
2. **Ponlo en tu agenda semanal.** Ponlo en tu agenda electrónica, en tu computadora, en tu teléfono celular, o en cualquier otro lugar en el que mantienes tu agenda. Separa por adelantado un tiempo para reunirte con Dios todos los días, tal como lo harías con una cita con el médico, un almuerzo de negocios o una reunión con tu jefe.
3. **Prepárate para los ataques del diablo.** Al estar prevenido, estás preparado. El diablo hará todo lo posible para mantenerte alejado de tu tiempo a solas con Dios. Mantente en guardia y preparado para los ataques.
4. **Hazlo por seis semanas consecutivas.** Los psicólogos dicen que se necesita alrededor de seis semanas para que un hábito se desarrolle; toma unas tres semanas para familiarizarse con una nueva tarea o un nuevo comportamiento y se necesitan aproximadamente tres semanas más, antes de que se convierta en un hábito sólido en tu vida. La mayoría de la gente nunca ha tenido éxito en ser consistente en su tiempo diario con Dios, porque nunca lo ha hecho más allá de la barrera de seis semanas sin dejarlo de hacer ni un día.

Un hábito es algo así como una pelota de hilo. Cada vez que la dejas caer, una gran cantidad de hebras se desenvuelven. Durante este período de tiempo, no puedes permitir la mentalidad ‘sólo-por-esta-vez’. Cuando se cae la pelota de hilo, no se desenvuelve una sola vez, se desenvuelve un montón de veces. Cualquier acto de ceder a la tentación debilita la voluntad y refuerza tu falta de autocontrol.

Depende del poder de Dios, no de la fuerza de voluntad. Sólo puedes tener éxito por el poder del Espíritu de Dios. Pide a Dios que te fortalezca y te de la mente de Cristo, para que dependas de Él para ayudarte a desarrollar este hábito. Si sólo dependes de la fuerza de voluntad, no tendrás ninguna esperanza de permanecer constante.





Jesús quiere que pases tiempo con Él. Él murió en la cruz para darte una comunión con Él. No tienes tiempo para no hacer esto. Jesús dijo en Mateo 6:33, "Busquen el reino de Dios por encima de todo lo demás y lleven una vida justa, y él les dará todo lo que necesiten." Separa un tiempo para Dios, y cambiará tu vida.

Habla sobre esto

- ¿Qué medidas tomarás hoy para ser consistente en tu tiempo a solas con Dios?
- ¿Por qué crees que la consistencia en tu tiempo a solas con Dios es fundamental para tu crecimiento como cristiano? ¿Cómo tu respuesta a esta pregunta se alinea con la forma en que tienes tu tiempo a solas con Dios?

Meditación: _____

Aplicación: _____

Oración: _____

